



MARTÍN
DEL YERRO
CIRUJANOS PLÁSTICOS

Operación de la ginecomastia

Dr. José Luis Martín Del Yerro Coca

Dr. Emilio Moreno González

Dr. Ignacio Sanz Alonso

Dra. Verónica Fernández Sánchez

Dra. Susana Puga Morao

Dra. Maria González Vecino

Dra. Beatriz González

Dr. Marcos Martín Díaz

Dr. Ramón Varela

Dr. David Vázquez

Cirujanos miembros de la Sociedad Española de Cirugía
Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).

MARTIN DEL YERRO CIRUJANOS PLÁSTICOS

La cirugía plástica es una especialidad médica dedicada a la reparación de la forma y la función del cuerpo humano. Como parte de ella, la cirugía estética se encarga del tratamiento de aquellas alteraciones, que, sin constituir una deformidad patológica, sí producen en la persona un conflicto de imagen corporal que resta calidad a su vida y a su salud. La cirugía estética es una actividad médica y para nosotros las personas que acuden a nuestro instituto, son siempre consideradas como pacientes.

Nuestra actitud y forma de trabajar están dirigidas a la ayuda médica, a la corrección de aquellos problemas de imagen corporal que cuando se resuelven, producen una mejoría en la calidad de vida de la persona y por tanto de su salud.

Llevamos trabajando desde 1990 y constituimos un grupo de profesionales de muy alto nivel formado por: cirujanos plásticos, médicos, enfermeras, fisioterapeutas y personal administrativo.

Nuestra forma de trabajar, nuestra capacidad para innovar y para simplificar muchos tratamientos y cirugías, así como para resolver deformidades complejas, nos ha dado un gran reconocimiento profesional y hoy día somos una referencia para muchos cirujanos plásticos, dentro y fuera de nuestro país.

Te proporcionamos un diagnóstico honesto, una cirugía precisa y a la vanguardia y el mejor seguimiento post-operatorio.



LA GINECOMASTIA

La Ginecomastia consiste en el aumento del tejido mamario en el hombre. Puede afectar a una sola mama o a las dos. El procedimiento quirúrgico para solucionarla, quita grasa y tejido glandular de las mamas. En casos extremos también extirpa piel sobrante, dando lugar a un tórax plano, firme, y bien contorneado.

En la adolescencia es muy frecuente la presencia de ginecomastia; suele ser transitoria y revertir espontáneamente. En la edad adulta se asocia al envejecimiento. Puede tener relación con algunas enfermedades (enfermedad renal crónica, alteraciones tiroideas...), con la ingesta de algunos medicamentos (alcohol, anfetaminas, cimetidina ...) Existen casos de clara predisposición genética y un elevado número de casos son idiopáticos (origen desconocido).



Pseudo-ginecomastia

La pseudo-ginecomastia es el aumento de tejido graso en el hombre. Muchas veces el exceso de volumen en el pecho del hombre no es debido a tejido glandular sino graso. Es frecuente en hombres obesos y puede aparecer con el envejecimiento.

PRIMERA VISITA

La primera visita la tendrás con el cirujano plástico. Él realizará una historia clínica completa, revisando tus antecedentes médicos. Te preguntará sobre tus deseos y expectativas. Es muy importante que se establezca una buena comunicación entre el cirujano y el paciente, y que se comprendan bien las circunstancias que te han llevado hasta la consulta. Durante esta consulta el paciente debe confirmar su elección del cirujano y este a su vez, diagnosticar y evaluar la conveniencia de llevar a cabo la operación.

Realizaremos una exploración clínica, para examinar las características de la piel, tejido mamario y grasa. Te haremos fotografías, con tu consentimiento, para analizar detalladamente tu caso y, si decides intervenirte, para llevar a cabo la planificación y seguimiento de la intervención.

Una vez recogidos todos los datos clínicos, discutiremos en detalle tus deseos y las posibilidades que la cirugía tiene para conseguirlos.

Programaremos la intervención de acuerdo con nuestra disponibilidad y la del hospital, así como con tus deseos y conveniencia, por lo que debes notificarnos con suficiente antelación la fecha elegida.

Se solicitará un estudio preoperatorio, incluyendo los análisis y pruebas que se consideren necesarios. Estos análisis serán estudiados por el cirujano y por el anestesiólogo que realizará tu anestesia, el cual, además, tendrá una entrevista contigo en nuestra consulta, para evaluar el riesgo anestésico y explicarte los detalles de la misma.

En relación con el aspecto económico, te facilitaremos un presupuesto, en el que se recogen los honorarios profesionales, que incluyen cirujano y ayudantes, gastos de consulta y personal de la misma, curas y material sanitario, así como revisiones postoperatorias. Incluiremos en el presupuesto los honorarios del anestesiólogo y los gastos aproximados del hospital, que incluyen derechos de quirófano, medicación y hospitalización.

Los gastos de hospital son aproximados ya que están basados en una estimación del tiempo y material necesarios para completar tu intervención y pueden variar de unos pacientes a otros. Si se requiriese más tiempo, o material (medicación, suturas, etc.) para asegurar una mejor calidad en los resultados, el hospital incrementaría su facturación. En caso de requerirse una intervención adicional por un retoque o complicación los honorarios médicos estarían incluidos en la minuta inicial, pero no así los del hospital y anestesia si se requiriese.

El éxito de cualquier intervención de cirugía estética, depende en gran medida de la comunicación médico-paciente. La elección de un cirujano plástico que entienda tus principios estéticos y que se comprometa con honestidad en la búsqueda de los mismos, es una tarea que usted como paciente debes realizar con meticulosidad. Por su parte el cirujano valorará también tus expectativas y la conveniencia de la operación.

Trabajamos sobre la base de *buscar la mejoría, no la perfección*. Los procedimientos quirúrgicos estéticos, no son mágicos; están encaminados a mejorar aspectos específicos de su apariencia, pero sólo pueden hacer esto. La estabilidad emocional es uno de los factores más importantes antes de plantearse una intervención de cirugía estética, y la decisión de llevarla a cabo debe realizarse con: serenidad, reflexión y madurez.



INSTRUCCIONES ANTES DE TU GINECOMASTIA

Para evitar el sangrado durante la cirugía no debes tomar las dos semanas anteriores y posteriores a la cirugía:

- Aspirina (Ácido Acetil Salicílico)

- Medicación homeopática o fitoterapia.

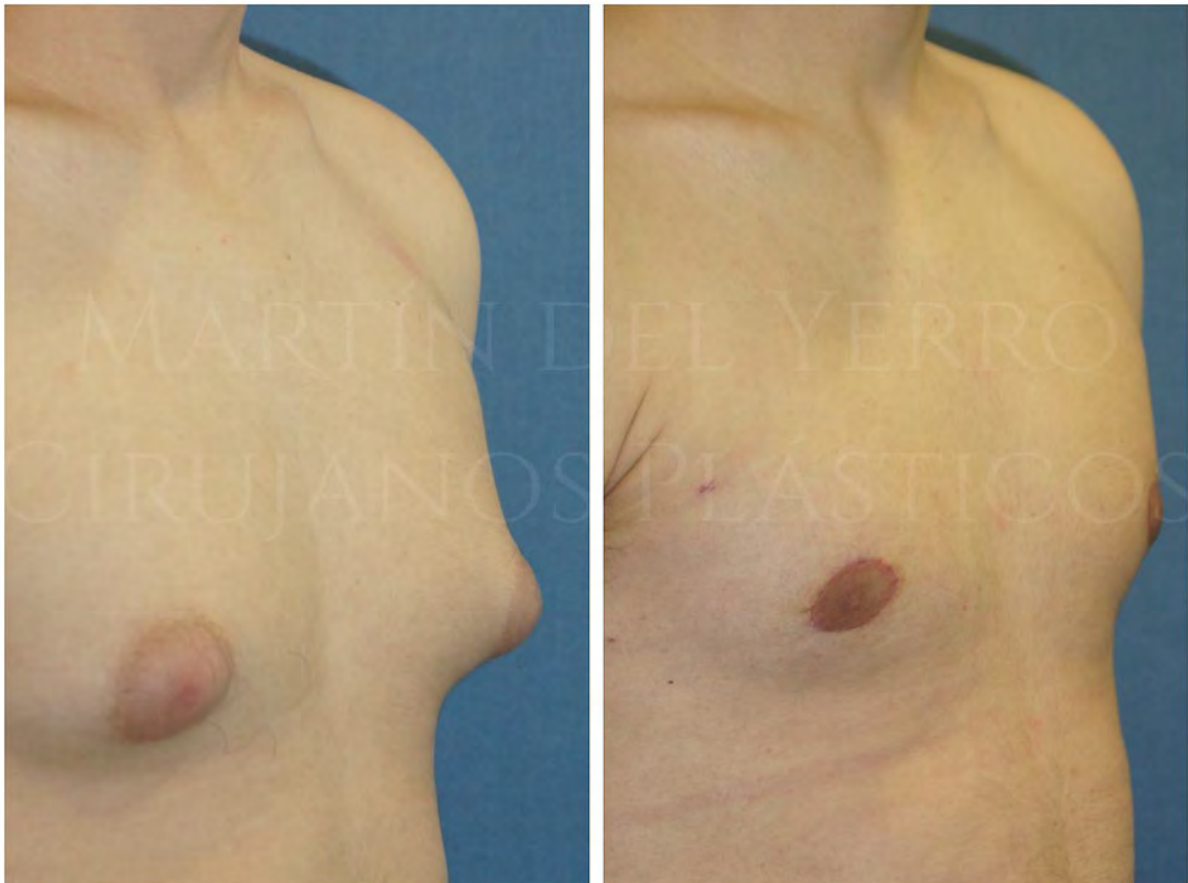
Si tienes dudas consulta con nuestro anestesiólogo que puedes y no puedes tomar antes y después de la cirugía.

Es conveniente que dejes de fumar, al menos una semana antes y después de la intervención. El tabaco inhibe el riego sanguíneo de la piel, pues produce vasoconstricción de los pequeños vasos sanguíneos, y puede interferir con la cicatrización de las zonas intervenidas e incluso originar pérdidas cutáneas.

Si se va a utilizar anestesia general, no comas o bebas desde 8 horas antes de la intervención (no puedes tomar ni agua). Consúltanos para otro tipo de anestesia.

El día de la intervención viste con comodidad y prepara para el día de la alta ropa que se abroche por delante y no lleves prendas ajustadas.

Notifícanos si tienes algún síntoma de catarro, gripe o fiebre durante la semana previa a la intervención.



EL DÍA DE LA CIRUGÍA

Esta intervención quirúrgica la solemos realizar bajo anestesia local y sedación y en régimen de hospital de día (es decir, no suele ser necesario ingreso hospitalario). Cuando se asocia a otros procedimientos como la abdominoplastia se realiza con anestesia general.

Habitualmente utilizamos como técnica quirúrgica la liposucción. En la mayoría de los casos podemos conseguir la aspiración de la grasa mamaria, pudiendo fragmentar también la glándula siempre y cuando el componente glandular no sea muy importante.

La liposucción tiene la gran ventaja de conseguir extraer la grasa, realizando mínimas incisiones en la piel y, por tanto, no provoca cicatrices. Consiste básicamente en la introducción de unas cánulas (tubos), por unas de pequeñas incisiones en la piel (5 mm); las cánulas se conectan a un aparato de vacío o a unas jeringas y a través de ellos se aspira la grasa.

Si el componente de la ginecomastia es predominantemente glandular puede que no sea suficiente la realización de una liposucción, debiendo asociarse una cirugía llamada glandulectomía parcial (extirpación parcial del componente glandular). Para ello realizamos una incisión en la mitad inferior de la areola (en la zona de transición de color entre la zona pigmentada de la areola y la piel normal); dejamos una parte de glándula pegada a la areola para evitar hundimiento o irregularidades en la zona que tiene que mantener la máxima proyección. Extirpamos el resto de glándula mamaria, colocamos un drenaje aspirativo y realizamos una sutura intradérmica.

En los casos en los que el paciente presenta una piel poco elástica y sospechamos un exceso de flaccidez tras la cirugía podemos realizar una extirpación de piel alrededor de toda la areola (como un donut de piel) quedando la cicatriz alrededor de toda la areola. En general esta maniobra preferimos hacerla en un segundo tiempo quirúrgico ya que muchas veces el poder de adaptación de la piel es superior al esperado.

Previamente a la intervención, el cirujano habrá dibujado sobre las zonas a intervenir una serie de marcas y curvas de nivel que sirven de guía.

Al término de la intervención se coloca una faja compresiva.

Alguna de las incisiones puede no ser suturada, para evitar que se acumule líquido en la zona tratada.

Durante la intervención se administra un antibiótico para evitar el riesgo de infecciones. En los días siguientes se te prescribirá el antibiótico para que lo tomes por vía oral.

TU RECUPERACIÓN

Es normal que exista un drenaje de líquido sero-sanguinolento durante las primeras 24 horas tras la intervención, y no debes alarmarte por ello. Este líquido puede manchar la faja.

Tras la intervención podrás sentir molestias en la zona operada, pero no dolor. Estas se controlan fácilmente con analgésicos habituales.

Ocasionalmente pueden presentarse vómitos o sensación nauseosa en las primeras horas después de la anestesia general, que se controlan fácilmente con dieta o medicación adecuada.

Notarás sensación de acorchamiento y pérdida de sensibilidad en la piel de la zona operada, que recuperarás lentamente en el transcurso de algunos meses, durante los cuales puedes notar una sensación extraña al tacto, que puede resultar desagradable.

Hay que tener en cuenta que la cicatrización es un proceso gradual y que algo de inflamación residual puede persistir durante algunos meses. Es necesario que pase algún tiempo para que la piel se readapte al nuevo contorno y recupere su flexibilidad.

Cualquier cambio en tu apariencia afecta a la percepción de tu propia imagen, y requiere un periodo de días a semanas para adaptarse a esa nueva imagen corporal. Es normal tener dudas e incluso estar bajo de ánimo y triste, durante este periodo de una a tres semanas tras la cirugía. Estos sentimientos son rápidamente reemplazados por sentimientos más positivos a medida que compruebas las mejoras en tu apariencia corporal.

QUÉ DEBES HACER DESPUES DE LA CIRUGÍA

Si la intervención se ha realizado con anestesia general deberás permanecer en reposo en la cama durante las primeras horas.

Si te vas casa después de la intervención (ginecomastia con anestesia local. Debes llevar una vida tranquila y reposada las primeras 24 horas.

Después de dejar el hospital comenzarás nuestro tratamiento de recuperación con masaje de drenaje linfático. Indiba, presoterapia y ultrasonidos. El objetivo es disminuir la inflamación y que te sientas más cómodo/a. Este tratamiento es muy agradable de recibir y no causa dolor ni malestar. Es el comienzo de nuestro exclusivo protocolo postquirúrgico que asegura una rápida recuperación con mínimas molestias. El tratamiento postoperatorio se realizará 2 o 3 veces por semana durante las semanas siguientes.

Debes llevar constantemente la faja hasta que se te indique (aproximadamente 4 semanas).

Al irte del hospital te daremos las instrucciones precisas por escrito de lo que debes hacer y de la medicación que debes tomar. Así mismo te comunicaremos la fecha y hora de la siguiente cita en la consulta.

También te daremos el número del teléfono móvil de varios cirujanos plásticos del equipo por si tuvieras alguna duda.

Mantén la zona operada limpia y seca. Nuestras enfermeras, además de realizar las curas correspondientes, te darán instrucciones sobre el cuidado de la piel y te indicarán cuando puedes empezar a aplicar productos cosméticos.



QUÉ NO DEBES HACER DESPUES DE LA CIRUGIA

No tomes ácido acetil salicílico (aspirina) ni medicación homeopática en las dos semanas posteriores a la intervención.

Si eres fumador/a, procura disminuir el consumo de tabaco al mínimo que toleres, durante la semana siguiente a la misma. El tabaco aumenta el riesgo de complicaciones postquirúrgicas y dificulta la cicatrización.

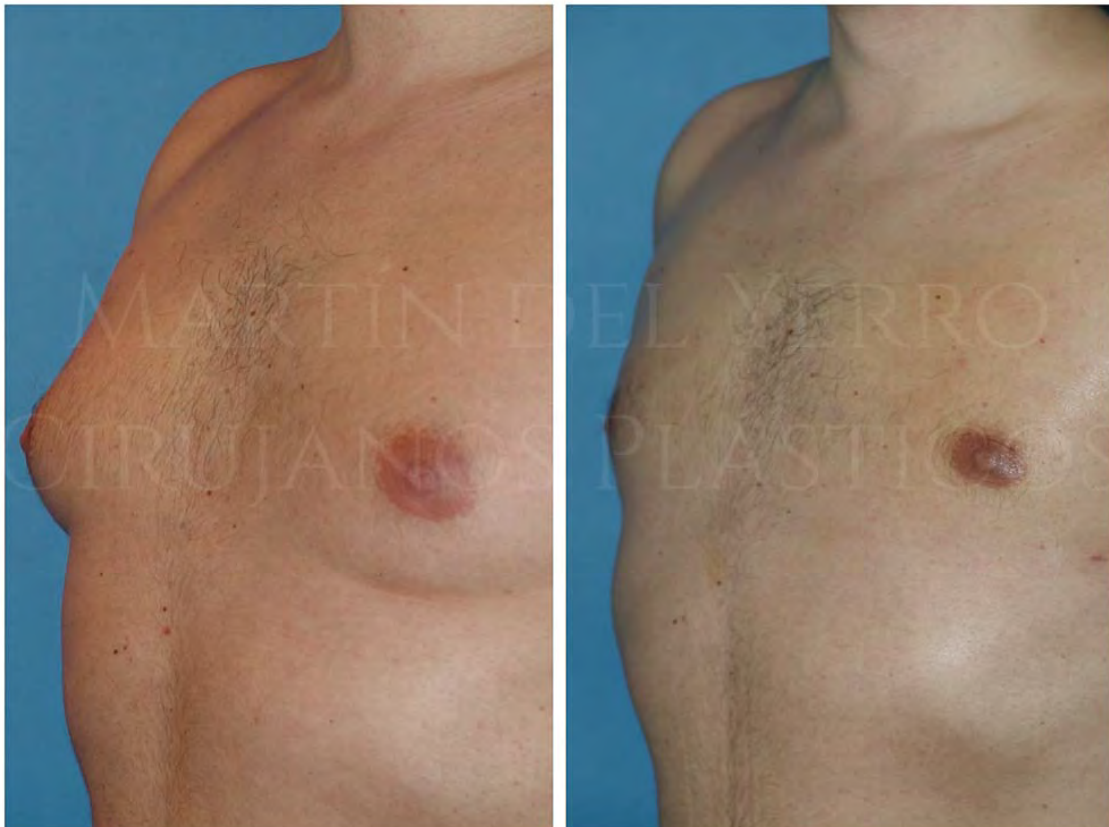
No debes mojar te los puntos hasta que se te indique.

Evita situaciones que puedan excitarte o alterarte, así como ambientes calientes. Los ambientes frescos evitan la inflamación. Procura evitar lugares muy concurridos donde puedas recibir un golpe o empujón involuntario (autobús, metro, discotecas, etc.)

No realices grandes esfuerzos durante los 10 primeros días, pero ve incorporándote progresivamente a una vida normal.

No conduzcas el coche hasta 3 ó 4 días después de la intervención

Puedes comenzar a realizar ejercicio físico o deporte a partir de la 4ª semana.



LIMITACIONES, RIESGOS, Y POSIBLES COMPLICACIONES DE LA GINECOMASTIA

Los riesgos o complicaciones tras la operación de la ginecomastia son infrecuentes, y su relación a continuación tiene como finalidad darte una buena información.

Siempre existe un riesgo anestésico, que habrás de considerar a la hora de decidir sobre tu intervención. Este riesgo es extremadamente pequeño. Los efectos secundarios de la anestesia o la sedación son muy poco frecuentes, pero pueden poner tu vida en peligro. Por esta razón realizamos la cirugía en un lugar óptimo (hospital), donde se encuentran tanto el equipo técnico, como el personal médico apropiados para resolver cualquier complicación (en el caso de que se presentara). Desde que entras en el quirófano, hasta que finaliza la intervención, el anestesiólogo estará a tu lado, controlando tus constantes vitales. Durante toda la intervención te hallarás perfectamente monitorizado.

Como en cualquier procedimiento quirúrgico, a pesar de la administración de antibióticos y de una técnica meticulosamente estéril durante la intervención, puede aparecer una infección. Esta complicación es extremadamente infrecuente en nuestra experiencia. Si ocurre se trata con antibióticos.

La acumulación de líquido seroso (seroma) en la zona operada ocurre raramente y aún con menor frecuencia la acumulación de sangre (hematoma). En general se deben a una compresión insuficiente y son excepcionales si se siguen las recomendaciones postoperatorias. Ocasionalmente los hematomas o seromas importantes pueden requerir su drenaje a través de la piel. La mayoría se reabsorben en el plazo de unas semanas sin dejar secuelas.

La pérdida parcial o necrosis de la piel es muy infrecuente. Cuando esto ocurre generalmente se asocia a procedimientos muy extensos y/o infección o hematoma. En la mayoría de los casos cicatrizan espontáneamente. Las pérdidas importantes requieren procedimientos adicionales y pueden dejar una secuela cicatricial.

En general, cuanto más extensa es la cirugía, cabe esperar mayor inflamación y una recuperación más lenta. Es normal percibir un ligero acorchamiento o pérdida de sensibilidad en la zona tratada, pero casi nunca es permanente. La sensibilidad se recuperará en el plazo de semanas o meses.

En pieles muy finas o envejecidas, o tras procedimientos muy extensos, pueden persistir los cambios de coloración asociados al hematoma. Esta pigmentación tiende a desaparecer en unos meses.



CONCLUSIÓN

La Ginecomastia realizada por un cirujano plástico es una técnica muy segura, que puede mejorar tu aspecto y las proporciones y balance de tu cuerpo. Las molestias suelen ser mínimas y la satisfacción del paciente suele ser muy grande. Las complicaciones son infrecuentes, pero pueden ocurrir de forma ocasional.

La Ginecomastia además incrementa los sentimientos positivos hacia ti mismo, adquiriendo mayor confianza y seguridad en tu propia imagen.

Todas las intervenciones quirúrgicas requieren un estudio del paciente y una planificación, totalmente individualizada y de esta forma serás tratado por todo nuestro personal. Este escrito tiene una finalidad educativa y de informarte de forma general para que, durante tu entrevista con el cirujano, el diálogo esté más centrado y tus dudas más concretas.



Advertencia:

Las fotografías que ilustran este dossier están realizadas en el postoperatorio inmediato y tienen como única finalidad darte una idea aproximada de los resultados que podemos obtener. Revisa esta información y escribe las preguntas que desees hacernos.

Preguntas y anotaciones:



MARTÍN
DEL YERRO
CIRUJANOS PLÁSTICOS

Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

Medicina Estética

Fisioterapia

C/ General Ampudia, 6. 28003. Madrid
915 352 402
www.martindelyerro.com
info@yerro.com