



**MARTÍN
DEL YERRO**
CIRUJANOS PLÁSTICOS

Lifting facial

Ritidectomia

Dr. José Luis Martín Del Yerro Coca

Dr. Emilio Moreno González

Dr. Ignacio Sanz Alonso

Dra. Verónica Fernández Sánchez

Dra. Susana Puga Morao

Dra. Maria González Vecino

Dra. Beatriz González"

Dr. Marcos Martín Díaz

Dr. Ramón Varela

Dr. David Vázquez

**Cirujanos miembros de la Sociedad Española de Cirugía
Plástica, Reparadora y Estética (SECPRE).**

LIFTING FACIAL

(Ritidectomía)



MARTIN DEL YERRO CIRUJANOS PLÁSTICOS

La cirugía plástica es una especialidad médica dedicada a la reparación de la forma y la función del cuerpo humano. Como parte de ella, la cirugía estética se encarga del tratamiento de aquellas alteraciones, que, sin constituir una deformidad patológica, sí producen en la persona un conflicto de imagen corporal que resta calidad a su vida y a su salud. La cirugía estética es una actividad médica y para nosotros las personas que acuden a nuestro instituto, son siempre consideradas como pacientes.

Nuestra actitud y forma de trabajar están dirigidas a la ayuda médica, a la corrección de aquellos problemas de imagen corporal que cuando se resuelven, producen una mejoría en la calidad de vida de la persona y por tanto de su salud.

Llevamos trabajando desde 1990 y constituimos un grupo de profesionales de muy alto nivel formado por: cirujanos plásticos, médicos, enfermeras, fisioterapeutas y personal administrativo.

Nuestra forma de trabajar, nuestra capacidad para innovar y para simplificar muchos tratamientos y cirugías, así como para resolver deformidades complejas, nos ha dado un gran reconocimiento profesional y hoy día somos una referencia para muchos cirujanos plásticos, dentro y fuera de nuestro país.

Te proporcionamos un diagnóstico honesto, una cirugía precisa y a la vanguardia y el mejor seguimiento post-operatorio.



INTRODUCCIÓN

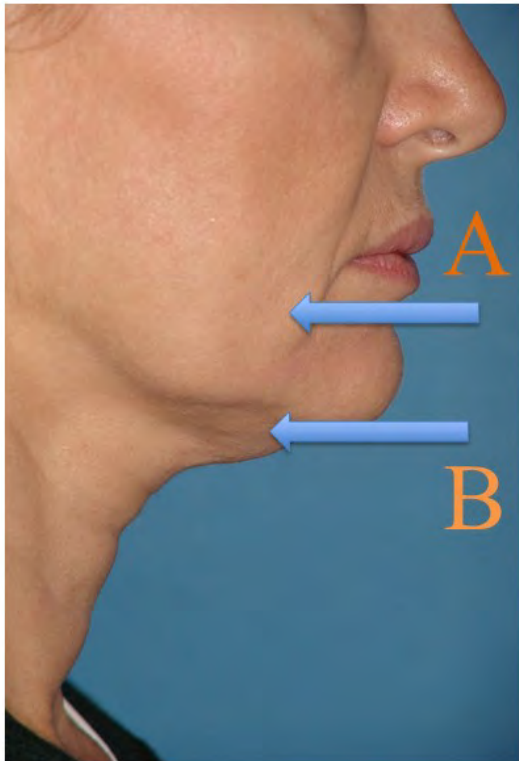
A medida que avanza la edad, los efectos de la gravedad, la gesticulación, la exposición al sol y el stress, dejan huella en la cara. El proceso de envejecimiento de una persona, se manifiesta principalmente en los cambios del rostro. La piel de la cara está unida a los planos musculares profundos, por lo que tiene la capacidad de moverse, dando lugar a la expresión a base de los gestos. La piel de la cara está sometida a millones de movimientos a lo largo de la vida, y gracias a la elasticidad que tiene la piel en esta zona puede recuperar su forma después de cada gesto. Pero la piel y los tejidos que la sustentan pierden su elasticidad con el paso de los años, estirándose y "dándose de sí". Además, la acción de la luz solar, tiene un efecto que acelera el proceso de envejecimiento.

Todas estas causas provocan una flaccidez de los tejidos de la cara, dando lugar a los típicos signos de envejecimiento facial. Las mejillas caen y se forman arrugas profundas entre éstas y el labio superior e inferior, la zona de la mandíbula se descuelga por la laxitud, aparece papada y se forman pliegues en el cuello. Así mismo aparece un exceso de piel en el párpado superior, y bolsas grasas en el inferior. Las cejas caen sobre los párpados, y aparecen arrugas profundas en la frente y en el entrecejo.



Con el envejecimiento se suele producir un vaciamiento de la mejilla y un relleno justo por debajo de la línea mandibular.

Los signos iniciales o incipientes de envejecimiento facial, confieren a la persona que los padece, un aspecto de cansancio, tristeza, enfado o incluso enfermedad. A medida que avanzan estos signos, la flaccidez y caída de los tejidos provocan múltiples arrugas gruesas y finas, los ojos se hundén, la punta de la nariz cae, disminuye la capacidad de gesticular y sobre todo los tejidos profundos y la estructura ósea de la cara, experimentan una atrofia. Todo ello en conjunto va dando paso al aspecto de senilidad.



A: vaciamiento de la mejilla

B: aumento de volumen bajo la barbilla

En las fotografías de la izquierda observamos la corrección con el lifting facial

Los signos de envejecimiento se presentan a una edad muy variable y mientras algunas personas los manifiestan en la década de los 30, otras no lo hacen hasta los 40 o 50 años.

LIFTING FACIAL O RITIDECTOMÍA

La **ritidectomía, estiramiento o lifting facial**, es una intervención destinada a reponer en su posición, los tejidos de la cara y del cuello, corrigiendo su caída por flacidez.

El término lifting facial puede denotar una amplia variedad de procedimientos. En general, la operación implica despegar la piel de la cara y del cuello, de sus tejidos subyacentes, colocándola a una tensión adecuada, en una dirección ascendente y posterior, con el fin de tensarla, eliminar la flaccidez, reducir las arrugas prominentes y extirpar a continuación el exceso de piel sobrante.

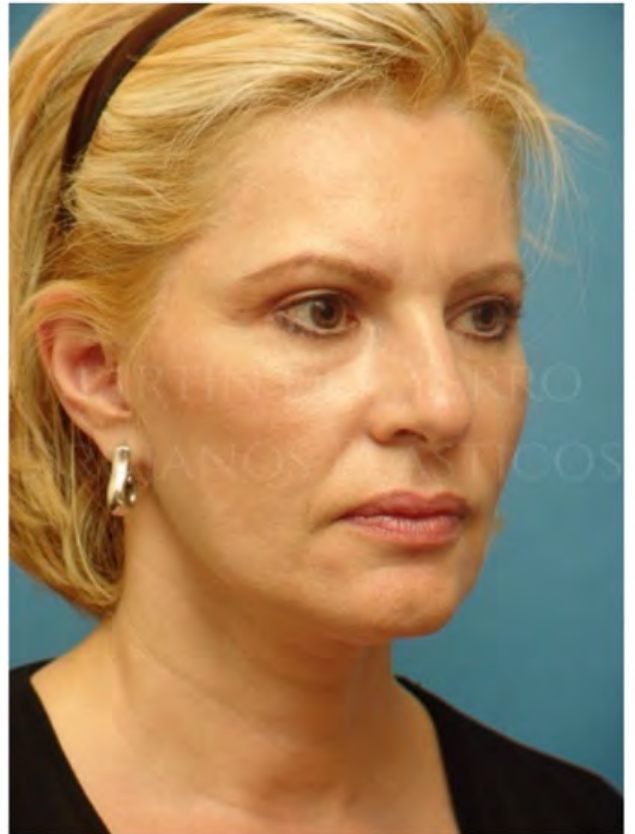
Nosotros realizamos el denominado **lifting del vector natural**, una técnica avanzada que vuelve a colocar los tejidos en donde estaban unos años antes, siguiendo el mismo vector por el que cayeron con el envejecimiento. Esto permite reproducir la cara que la persona tenía unos años antes y el resultado de la cirugía es muy natural. Además, permitimos a la cara envejecer de nuevo de la misma forma y por tanto la naturalidad del resultado se mantiene en el tiempo al continuar envejeciendo de forma natural.

Se pueden utilizar múltiples técnicas quirúrgicas para resolver problemas específicos, como cuando se requiere corregir el contorno de la papada, por exceso de grasa bajo la barbilla, puede ser necesaria una lobectomía submentoniana, o tensar el músculo platisma, para corregir las bandas verticales del cuello.

Debemos resaltar que hay un límite definido para el grado de tensión que se puede aplicar a la piel. Una tensión excesiva, además de un aspecto poco natural compromete el riego sanguíneo de los tejidos tratados y no produce el efecto duradero esperado. El fin de la Ritidectomía es conseguir una cara más fresca y brillante, menos cansada, y una mirada natural que no dé la impresión de haber sido operada.

El lifting facial no mejorará las arrugas verticales localizadas alrededor de los labios, los surcos nasogenianos (a excepción de la flacidez de los mismos), las bolsas o exceso de piel de los párpados, ni las cejas caídas con arrugas frontales. Para mejorar estos aspectos tenemos diferentes procedimientos, entre los que destacamos:

- La blefaroplastia para quitar el exceso de piel y/o bolsas grasas en los párpados.
- La rinoplastia, para mejorar la nariz cuya punta tiende a caer con los años.
- Lifting frontal, en aquellos pacientes en que las cejas están caídas, o tienen arrugas marcadas en el entrecejo o en la frente.
- El lipofilling para reponer el volumen perdido con grasa de lugares que sobra.



Lifting más blefaroplastia (cirugía de los párpados)

PRIMERA VISITA

La primera visita la tendrás con el cirujano plástico, quien realizará una historia clínica completa, revisando tus antecedentes médicos. Te preguntará sobre tus deseos y expectativas. Es muy importante que se establezca una buena comunicación entre el cirujano y el paciente, y que se comprendan bien las circunstancias que te han llevado hasta la consulta. Durante esta consulta el paciente debe confirmar su elección del cirujano y este a su vez, diagnosticar y evaluar la conveniencia de llevar a cabo la operación.

Realizaremos una exploración clínica, para examinar la configuración de tu cara, la posición de las mejillas y de las arrugas, y su modificación con los gestos, así como las características de tu piel, grasa y músculos de la cara y del cuello. Examinaremos otros signos de envejecimiento como la caída de las cejas o las arrugas de la frente.

Una vez recogidos todos los datos clínicos, discutiremos en detalle tus deseos y las posibilidades que la cirugía tiene para conseguirlos.

Programaremos la intervención de acuerdo con nuestra disponibilidad y la del hospital, así como con tus deseos y conveniencia, por lo que debes notificarnos con suficiente antelación la fecha elegida.

Se solicitará un estudio preoperatorio, incluyendo los análisis y pruebas que se consideren necesarios. Estos análisis serán estudiados por el cirujano y por el anestesiólogo que realizará tu anestesia, el cual, además, tendrá una entrevista contigo en nuestra consulta, para evaluar el riesgo anestésico y explicarte los detalles de la misma.

En relación con el aspecto económico, te facilitaremos un presupuesto, en el que se recogen los honorarios profesionales, que incluyen cirujano y ayudantes, gastos de consulta y personal de la misma, curas y material sanitario, así como revisiones postoperatorias. Incluiremos en el presupuesto los honorarios del anestesiólogo y los gastos aproximados del hospital, que incluyen derechos de quirófano, medicación y hospitalización. Los gastos de hospital son aproximados ya que están basados en una estimación del tiempo y material necesarios para completar tu intervención y pueden variar de unos pacientes a otros. Si se requiriese más tiempo, o material (medicación, suturas, etc.) para asegurar una mejor calidad en los resultados, el hospital incrementaría su facturación. En caso de requerirse una intervención adicional por un retoque o complicación los honorarios médicos estarían incluidos en la minuta inicial, pero no así los del hospital y anestesia si se requiriese.

El éxito de cualquier intervención de cirugía estética, depende en gran medida de la comunicación médico-paciente. La elección de un cirujano plástico que entienda tus principios estéticos y que se comprometa con honestidad en la búsqueda de los mismos, es una tarea que como paciente debes realizar con meticulosidad. Por su parte el cirujano valorará también tus expectativas y la conveniencia de la operación. En

realidad, el cirujano y el paciente deben escogerse mutuamente y de esa buena elección surtirá un resultado satisfactorio.

Trabajamos sobre la base de *buscar la mejoría, no la perfección*. Los procedimientos quirúrgicos estéticos, no son mágicos; están encaminados a mejorar aspectos específicos de su apariencia, pero sólo pueden hacer esto. La estabilidad emocional es uno de los factores más importantes antes de plantearse una intervención de cirugía estética, y la decisión de llevarla a cabo debe realizarse con: serenidad, reflexión y madurez.



INSTRUCCIONES ANTES DE LA CIRUGIA

Para evitar el sangrado durante la cirugía no debes tomar las dos semanas anteriores y posteriores a la cirugía:

- Aspirina (Ácido Acetil Salicílico)
- Medicación homeopática o fitoterapia.

Si tienes dudas consulta con nuestro anestesiólogo que puedes y que no puedes tomar antes y después de la cirugía.

Es conveniente que dejes de fumar, al menos una semana antes y después de la intervención. El tabaco inhibe el riego sanguíneo de la piel, pues produce vasoconstricción de los pequeños vasos sanguíneos, y puede interferir con la cicatrización de las zonas intervenidas e incluso originar pérdidas cutáneas.

No comas o bebas desde 8 horas antes de la intervención (no puedes tomar ni agua).

Notifícanos si tienes algún síntoma de catarro, gripe o fiebre durante la semana previa a la intervención.

Viste con comodidad y no llevés prendas ajustadas que tengan que ser metidas por la cabeza. Lleva ropa que se abroche por delante.

Dúchate con un jabón antiséptico la tarde antes de la intervención y lávate el cabello con un champú suave.

DESCRIPCIÓN DE LA CIRUGÍA

El lifting facial puede realizarse bajo anestesia general o con anestesia local y sedación.

La intervención se realiza, primero en un lado de la cara y, después, en el otro. La incisión que con más frecuencia utilizamos comienza dentro del pelo, a nivel de la sien, continuando hacia abajo a lo largo de una línea natural dentro de la porción prominente de la oreja llamada trago, sigue por delante del lóbulo, y después por detrás de la oreja. Esta incisión puede ser modificada en función de varios factores como es la existencia de cicatrices previas, la presencia de pelo muy fino, la ausencia de patillas, etc. Ocasionalmente puede requerirse una pequeña incisión bajo la barbilla para acceder a la grasa de la papada o para trabajar en los músculos del cuello.

La piel se separa de los tejidos subyacentes, tanto en la cara como en el cuello. La intervención de estiramiento facial y cervical, conlleva la disección y reposición de los planos más profundos: músculo del cuello (platisma) y aponeurosis de la cara (SMAS). Esto requiere un mayor tiempo de intervención, pero consigue unos resultados mejores y más duraderos, así como una expresión de la cara completamente natural. Los tejidos se tensan y reponen en una posición más alta y más posterior, para dar una mejor definición del cuello y de la mandíbula. El exceso de piel se extirpa.

La intervención dura de 4 a 6 horas dependiendo de la extensión del procedimiento. El cierre de las incisiones se realiza mediante suturas muy finas que quedan en parte escondidas dentro del pelo y en parte a lo largo de las líneas naturales y pliegues de la piel.

Dejamos unos pequeños tubos de drenaje que se retirarán a las 24-48 horas.

Colocamos un vendaje muy almohadillado, con algodón y gasa. El vendaje deja libre y descubiertos los ojos, la nariz, la boca y parte de las mejillas, ya que solamente cubre las zonas de las incisiones cutáneas y el cuello.

Normalmente serás dado de alta a las 24 horas de la intervención y podrás marchar a tu casa sin vendaje.

EL LIFTING O RITIDECTOMÍA FRONTAL

El **Lifting o Ritidectomía frontal**, es la intervención que se realiza para corregir los signos de envejecimiento en el área correspondiente el tercio superior de la cara, es decir la frente y las cejas.

Con esta intervención se consigue elevar las cejas, sobretodo en su parte de la cola y anular o disminuir las arrugas de la frente y del entrecejo. En el lifting frontal, los músculos y la piel que causan el problema son extirpados o tratados, consiguiéndose una frente más lisa, con las cejas más altas y minimizando las arrugas. El resultado es una cara más animada, despierta y juvenil.

Muy frecuentemente el Lifting frontal se realiza en combinación con la cirugía de los párpados (Blefaroplastia), para conseguir un resultado más armónico.

En la mayoría de los pacientes la incisión se realiza en la zona más alta de su cuero cabelludo. Si tienes la frente ancha, entradas o poco pelo o muy fino, podría ser que la incisión se realizase a nivel de la línea del pelo, con el fin de evitar que tu frente pareciese más ancha todavía. El flequillo puede esconder la mayor parte de las cicatrices.

La piel de la frente es cuidadosamente despegada, con el músculo que hay bajo ella y el exceso de tejido se extirpa. La piel se estira hacia arriba y se extirpa la zona sobrante.

SÍNTOMAS NORMALES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Los primeros días sentirás molestias y sensación de tensión cara y cuello, que cederán con la medicación analgésica.

Notarás sensación de acorchamiento y pérdida de sensibilidad en la zona de la cara cercana a la oreja y en la propia oreja, que recuperará lentamente en el transcurso de algunas semanas, durante las cuales puedes notar una sensación extraña al tacto, que puede resultar desagradable.

En función de la elasticidad de la piel, esta cederá más o menos en el postoperatorio inmediato, una vez que se reinicien los movimientos y los gestos, lo cual es lógicamente inevitable. Una piel elástica tiene un mayor efecto "acordeón", estira y luego vuelve a embeberse. La falta de esta cualidad, hace que, en determinadas localizaciones, que exigen una mayor elongación con la movilización de la cara y cuello, como son el ángulo de la mandíbula y mentón, pueda ceder ligeramente y dar la impresión en algunos pacientes, que la piel no se ha estirado suficientemente. Sin embargo, este resultado en muchas veces inevitable, dadas las características de la piel.

Todas las suturas utilizadas para cerrar las incisiones serán retiradas en las sucesivas visitas (las suturas de la cara serán retiradas aproximadamente a los 5-6 días, mientras que las suturas del cuero cabelludo pueden necesitar más días).

La inflamación y cambios de coloración (enrojecimiento y cardenales) en la piel son comunes y generalmente persisten durante una o dos semanas. Hay que tener en

cuenta que el proceso de cicatrización es un proceso gradual y por tanto los resultados finales no serán plenamente apreciados al menos hasta pasadas 3 o 4 semanas.

Todas las cicatrices de las áreas visibles, estarán ligeramente enrojecidas durante un periodo de tiempo tras la cirugía, generalmente 6-12 semanas. A medida que las cicatrices completan su proceso de maduración, el enrojecimiento se irá atenuando y las cicatrices tomarán un color similar al de la piel circundante, hasta casi desaparecer. Detrás de la oreja, es el lugar donde en algunos pacientes, las cicatrices pueden ser más visibles, pudiendo cubrirse convenientemente con el peinado. Los problemas de la cicatrización y de la viabilidad de los colgajos cutáneos son más probables en personas fumadoras. Por ello le recomendamos encarecidamente que deje de fumar desde dos semanas antes de la intervención hasta las dos semanas del postoperatorio.

Cualquier cambio en tu apariencia afecta a la percepción de tu propia imagen, y requiere un periodo de días a semanas para adaptarse a esa nueva imagen corporal. Es normal tener dudas e incluso estar bajo de ánimo y triste, durante este periodo de una a tres semanas tras la cirugía. Estos sentimientos son rápidamente reemplazados por sentimientos más positivos a medida que compruebas las mejoras en tu apariencia corporal.

Raramente pueden presentarse vómitos o sensación nauseosa en las primeras horas después de la anestesia general, que se controlan fácilmente con dieta o medicación adecuada.

QUE DEBES HACER DESPUES DE LA CIRUGÍA

Debes permanecer ingresada en el hospital hasta el día siguiente de la cirugía.

Mantén la zona operada limpia y seca. Límpiase y péinate con cuidado, ya que la zona estará insensible durante algún tiempo.

Puedes lavarte la cabeza en la ducha, con agua no muy caliente y champú suave al segundo o tercer día. Evita el secador con aire caliente durante varias semanas y el agua muy caliente, podría quemarse sin darse cuenta, pues no tiene sensibilidad en esa zona.

Toma dieta blanda. Te resultará más cómodo no tener que masticar.

Puedes aplicarte cremas hidratantes en la cara, pero evitando la zona de cicatrices.

Debes permanecer en cama las primeras horas después de la intervención, con el cabecero elevado unos 30° y la cadera flexionada colocando una almohada bajo las rodillas.

Antes de dejar el hospital un fisioterapeuta te dará un masaje de drenaje linfático sobre la cara. El objetivo es disminuir la inflamación y que te sientas más cómodo/a. Este

tratamiento es muy agradable de recibir y no causa dolor ni malestar. Es el comienzo de nuestro exclusivo protocolo postquirúrgico que asegura una rápida recuperación con mínimas molestias. El tratamiento postoperatorio se realizará 2 o 3 veces por semana durante las semanas siguientes.

El día del alta, la mañana siguiente, debes disponer de alguien que te acompañe y te pueda llevar a casa.

Al irte del hospital te daremos las instrucciones precisas por escrito de lo que debes hacer y de la medicación que debes tomar. Así mismo te comunicaremos la fecha y hora de la siguiente cita en la consulta.

También te daremos el número del teléfono móvil de varios cirujanos plásticos del equipo por si tuvieras alguna duda.

Al dejar el hospital debes realizar una vida relativamente tranquila durante uno o dos días. Cuando llegues a casa, ponte cómodo/a y relajado/a, y duerme en una posición similar a la que tenías en el hospital con el cabecero y piernas elevadas y las rodillas flexionadas con la ayuda de una almohada. Esto te ayudará a disminuir la inflamación y la sensación de tensión en el abdomen.

Mantén la zona operada limpia y seca. Nuestras enfermeras, además de realizar las curas correspondientes, te darán instrucciones sobre el cuidado de la piel y cicatriz y te indicarán cuando puedes empezar a aplicar productos cosméticos.

A partir del tercer o cuarto día debes retornar a tu actividad normal tan rápido como sea posible. Las molestias postoperatorias son más intensas durante las primeras 24 horas y desaparecen rápidamente a partir de este momento. Reanudar las actividades normales, acelera el proceso de recuperación y reduce el dolor más rápidamente. La inmovilidad tiende a causar molestias continuadas e incrementa el espasmo muscular.



QUE NO DEBES HACER DESPUES DE LA CIRUGIA

No tomes ácido acetil salicílico (aspirina) ni medicación homeopática en las dos semanas posteriores a la intervención.

Si eres fumador/a, procura disminuir el consumo de tabaco al mínimo que toleres, durante la semana siguiente a la misma. El tabaco aumenta el riesgo de complicaciones postquirúrgicas y dificulta la cicatrización.

No debes mojar la cicatriz hasta que te lo indiquemos.

Si deseas teñirte el pelo, pregúntanos cuándo puedes hacerlo.

Evita situaciones que puedan excitarte o alterarte, así como ambientes calientes. Los ambientes frescos evitan la inflamación. Procura evitar lugares muy concurridos donde puedas recibir un golpe o empujón involuntario (autobús, metro, discotecas, etc.)

No realices grandes esfuerzos durante los 10 primeros días, pero ve incorporándote progresivamente a una vida normal.

No conduzcas el coche hasta 3 ó 4 días después de la intervención.

Puedes comenzar a realizar ejercicio físico o deporte a partir de la 4ª semana.

LIMITACIONES, RIESGOS, Y POSIBLES COMPLICACIONES DEL LIFTING

Los riesgos o complicaciones tras el lifting son infrecuentes, y su relación a continuación tiene como finalidad darte una buena información.

Siempre existe un riesgo anestésico, que habrás de considerar a la hora de decidir sobre tu intervención. Este riesgo es extremadamente pequeño. Los efectos secundarios de la anestesia o la sedación son muy poco frecuentes, pero pueden poner tu vida en peligro. Por esta razón realizamos la cirugía en un lugar óptimo (hospital), donde se encuentran tanto el equipo técnico, como el personal médico apropiados para resolver cualquier complicación (en el caso de que se presentara). Desde que entras en el quirófano, hasta que finaliza la intervención, el anestesiólogo estará a tu lado, controlando tus constantes vitales. Durante toda la intervención te hallarás perfectamente monitorizada.

Algunas personas cicatrizan haciendo cicatrices gruesas y enrojecidas, que tardan muchos meses en aplanarse y palidecer, quedando posteriormente de mayor anchura que una cicatriz normal. Esta complicación es muy poco frecuente con las técnicas de sutura que utilizamos y los cuidados de la cicatriz que te recomendaremos en el postoperatorio. Los problemas en la cicatrización son más frecuentes en personas

fumadoras. Pueden aparecer trastornos de la cicatrización como intolerancia a los puntos, que pueden ser rechazados y expulsados. Esta complicación suele resolverse en unos días, si bien la calidad final de la cicatriz puede no ser óptima.

Como en cualquier procedimiento quirúrgico, a pesar de la administración de antibióticos y de una técnica meticulosamente estéril durante la intervención, puede aparecer una infección. Esta complicación es extremadamente infrecuente en nuestra experiencia.

En menos de un 5 % de los pacientes, se puede producir un sangrado excesivo una vez que se han cerrado las incisiones faciales, produciendo un acumulo de sangre bajo la piel de la cara. Si esto ocurre, estará unido obviamente a inflamación y hematoma del área, y puede ser necesario extraerla en quirófano.

Durante el despegamiento de la piel de la cara, particularmente cuando se necesitan procedimientos extensos para conseguir los resultados, algunas ramas del nervio facial que controlan el movimiento de los músculos pueden ser lesionadas. Esto puede resultar en una incapacidad temporal para mover los músculos en uno o ambos lados de la cara. Esta debilidad en una gran mayoría de casos es transitoria, recuperando la función normal en un periodo de semanas. La posibilidad de debilidad permanente existe, pero es muy pequeña, menos de un 1-2 % según las estadísticas.

Para conseguir el resultado deseado tras el lifting facial, la piel que ha sido despegada debe de ser readaptada, con la tensión correcta. Si hay áreas donde la circulación de la piel está comprometida, puede haber un retardo en la cicatrización o pérdida parcial de piel en ciertas áreas. Cuando esto ocurre, se evidencia por una ligera costra o ampolla de la superficie de la piel y en la mayoría de los casos cicatriza espontáneamente. Las pérdidas importantes de piel necesitan procedimientos adicionales, pudiendo dejar una secuela cicatricial, si bien esto es muy infrecuente (menos de 5 %).

Cuando se mira con actitud crítica los dos lados de la cara, no son simétricos y no lo serán por tanto tras la intervención. El cirujano hace todo lo posible para corregir las arrugas y asimetrías, pero la intervención no consigue una perfecta simetría.

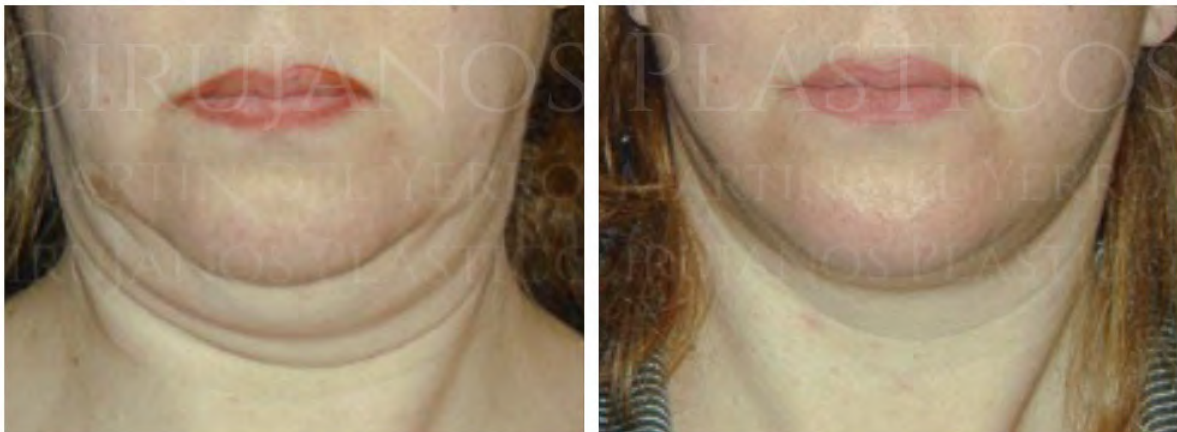
Tras un lifting facial extenso, se pueden acumular pequeñas cantidades de líquido bajo la piel. Esto es normal y se reabsorben en 4-6 semanas. La piel de la cara estará entumecida e insensible en algunas áreas, e incluso puede ser que sientas cierto hinchazón o acorchamiento cuando se toque la cara. Todas estas sensaciones ocurren normalmente, y persisten durante unas semanas, desapareciendo a medida que el proceso de cicatrización se completa. En general, cuanto más extenso sea el procedimiento, es lógico esperar una mayor inflamación y presencia de cardenales.



CONCLUSIÓN

Entre los procedimientos estéticos para mejorar la apariencia facial, el lifting, bien realizado, ofrece las mejorías más significativas. La apariencia más fresca y joven de la cara y del cuello es muy gratificante para el paciente, con efectos muy positivos sobre su imagen.

Todas las intervenciones quirúrgicas requieren un estudio del paciente y una planificación, totalmente individualizada y de esta forma serás tratada por todo nuestro personal. Este escrito tiene una finalidad educativa y de informarte de forma general para que, durante tu entrevista con el cirujano, el diálogo esté más centrado y tus dudas más concretas.



Advertencia:

Las fotografías que ilustran este dossier están realizadas en el postoperatorio inmediato y tienen como única finalidad darte una idea aproximada de los resultados que podemos obtener. Revisa esta información y escribe las preguntas que desees hacernos.

Preguntas y anotaciones:



MARTÍN
DEL YERRO
CIRUJANOS PLÁSTICOS

Cirugía Plástica, Reparadora y Estética

Medicina Estética

Fisioterapia

C/ General Ampudia, 6. 28003. Madrid
915 352 402
www.martindelyerro.com
info@yerro.com